



Semaine 08

DU 17-févr.

AU

23-févr.

LUNDI
17/2

MARDI
18/2

MERCREDI
19/2

JEUDI
20/2

VENDREDI
21/2

SAMEDI
22/2

DIMANCHE
23/2

Rosette/ Cornichons	Coleslaw	Pomelos	Cèleris rémoulade	Friand au fromage	Concombres sauce bulgare	Œufs au thon
Poisson meunière	Sauté de poulet Normand	Saucisse de Toulouse	Langue de bœuf sauce piquante	Dos de colin sauce dieppoise	Jambon grillé	Rôti de dinde
Haricots plats	Farfales	Lentilles	Frites	Flan de courgettes	Purée	Poêlée de légumes
Fruit (Poire) 	Fromage blanc au miel	Fruit (Mandarine)	Fruit (Kiwi) 	Faisselle coulis de fruits rouges	Fruit (Banane)	Éclair au chocolat

Potage de légumes	Velouté de brocolis	Crème de champignons	Velouté de tomates	Crème de légumes	Velouté de carottes	Bouillon de légumes
Flamenkuche	Salade de gésier confie	Croustillant au fromage	Croissant au jambon	Noisettes de polenta à la sauce tomate	Tarte au chèvre	Lasagne vegan
Salade verte	Brunoise de légumes	Salade verte	Salade verte	Mâche	Compote pomme- poire	Petits suisse sucré
Gélifié à la vanille	Riz au lait	Ananas au sirop	Fromage blanc aux fruits	Sojasun vanille		

Roulé au chocolat	Galette pur beurre	Gâteau à la fleur d'oranger	Gaufrette	Madeleine	Palmier	Marbré
-------------------	-----------------------	--------------------------------	-----------	-----------	---------	--------



Semaine 09

DU 24-févr.

AU

2-mars

LUNDI
24/2

MARDI
25/2

MERCREDI
26/2

JEUDI
27/2

VENDREDI
28/2

SAMEDI
1/3

DIMANCHE
2/3



Champignons à la grecque	Salade de perles au saumon	Carottes râpées à l'orange	Maquereaux à la moutarde	Pomelos sanguin	Pâté en crouste	Terrine de légumes
Escalope viennoises	Steak haché	Tête de veau sauce gribiche	Échine de porc	Filet de Saumon	Cordon bleu	Poulet rôti
Coudes rayés	Petits pois carottes	Pommes de terre vapeur	Endives braisées	Pilaf de riz complet	Haricots beurre	Frites
Fruit (kiwi)	Tarte et/ou Gâteau	Fruit (poire)	Fruit (ananas)	Mousse à la noix de coco	Fruit (banane)	Croisillon abricots

Velouté de bolets	Potage de légumes	Crème d'épinards à la vache qui rit	Potage de légumes	Crème de chou-fleur	Velouté de céleri	Potage de légumes
Bouchée aux crevettes	Salade de pommes de terre et hareng fumé	Quenelle de brochet	Gratin de macaroni au poulet	Boulettes vegan	Tarte aux poireaux	Colin Bordelais
Mâche		Julienne de légumes		Ratatouille	Salade verte	Purée de carottes
Pêches au sirop	Entremets caramel	Semoule au lait à la cannelle	Crème dessert café	Compote pomme-banane	Fromage blanc sucré	Flan au caramel

Roulé à la crème	Cake aux pépites de chocolat	Sablé	Boudoir	Gâteau	Moelleux aux pommes	Barre pâtisseries
------------------	------------------------------	-------	---------	--------	---------------------	-------------------

MENUS PROPOSÉS



Semaine 10

DU

3-mars

AU

9-mars

LUNDI
3/3

MARDI
4/3

MERCREDI
5/3

JEUDI
6/3

VENDREDI
7/3

SAMEDI
8/3

DIMANCHE
9/3



Fête des Gd-
mères

Museau vinaigrette	 Poireaux vinaigrette		 Concombres vinaigrette	 Moules à la crème d'ail	Taboulé	Asperges sauce mousseline
 Poisson meunière	 Cote de porc	 Pot-au-feu	 Joue de porc sauce tomate et thym		Paupiette de dinde	 Cuisse de canette à l'orange
Haricots verts	Purée de céleris		 Haricots blancs	Frites fraîches	Poêlée de légumes	Pomme de terre sarladaise
Fruit (poire)	Tarte aux pommes	Fruit (ananas)	 Fruit (kiwi)	 Far Breton	Fruit (banane)	Paris-Brest



 Velouté de crécy	 Mouliné du jardin	 Potage de légumes	 Crème de poireaux	 Potage de légumes	Bouillon de bœuf	 Velouté vendangeur
 Œufs à la crème	Courgette farcie veggie	Nuggets de poulet	Croque Monsieur pané	Endives au jambon	Tarte aux trois fromages	Coquille de la mer
Pommes de terre		 Julienne de légumes	Salade		Mâche	Salade verte
Gélifié au chocolat	Abricots au sirop	Riz au lait	Mousse au chocolat noir	Fromage blanc à la vanille	Compote pomme-pêche	Liégeois au fruits rouges

Gaufrette caramel	 Crêpes	Madelon	Moelleux au citron	Fourré à la fraise	Prince de Lu	Cake aux fruits
-------------------	--	---------	--------------------	--------------------	--------------	-----------------

MENUS PROPOSES



Semaine 11

DU 10-mars

AU

16-mars

LUNDI
10/3

MARDI
11/3

MERCREDI
12/3

JEUDI
13/3

VENDREDI
14/3

SAMEDI
15/3

DIMANCHE
16/3



Endives au bleu	 Poireaux vinaigrette	Œufs dur mayonnaise	Cèleris rémoulade 	Paëlla	Betteraves à l'ancienne	 Pâté de campagne
Échine de porc SCE charcutière	lapin a la moutarde	 Pâtes bolognaise	Carbonnade de bœuf		jambon fumé	Rôti de bœuf
 petit pois champignons	Purée		Carottes Vichy		Choux de Bruxelles	Frites
 Kiwi	Fromage blanc au miel	Poire	Clémentine	 Pommes rôties 	Banane 	Mille feuilles

 Potage de légumes	Velouté de poireaux	 Potage de légumes	 Crème du jardin 	 Velouté de brocolis	Velouté de courgettes	 Crème de champignons
 Vol-au-vent	Nuggets de poisson	Gratin grand mère	 Omelette	Croque monsieur	Quiche lorraine	Tomate farcie vegan
Salade	 Poêlée méridionale		Piperade	Mâche	Salade verte	
Flan nappé caramel	Cocktail de fruits	Entremets au citron	Crème dessert au café	Gélifié chocolat	Fromage blanc aux fruits	Compote pomme-coing

 Roulé au chocolat	Cake aux fruits	 Gâteau	Sablé	Biscuit fourré au chocolat	Gaufrette	 Madeleine
---	-----------------	--	-------	----------------------------	-----------	---



Semaine 12

DU 17-mars

AU

23-mars

LUNDI
17/3

MARDI
18/3

MERCREDI
19/3

JEUDI
20/3

VENDREDI
21/3

SAMEDI
22/3

DIMANCHE
23/3



PRINTEMPS

Mortadelle	 Choux rouge vinaigrette	 Concombres à la crème	Asperges vinaigrette	Carottes râpées	Salade de palmiers	 Œufs mayonnaise au curry
Haut de cuisse de poulet	Paleron de bœuf braisé	Saucisse fumé	Gigot d'agneau rôti	 Filet de lieu au citron	Cervelas à l'alsacienne	Coquelet
 Haricots plats	Lingots de polenta	Frites	 Trio de carottes rôtis	Riz aux petits légumes	Poêlée de légumes	Pommes de terre boulangère
Fruit (ananas)	Tarte au chocolat	Fruit (poire)	Tarte à la rhubarbe	Faisselle au colis de fruits jaune	Fruit (kiwi)	Flan pâtissier

 Velouté d'asperges	 Potage de légumes	 Soupe au potiron	 Velouté de petits pois au fromage frais	 Velouté de tomates	 Crème de légumes	 Velouté minestrone
 Pizza	 Poireaux au jambon	 Gratin de courgettes au jambon de dinde	Omelette épinards et ricotta	 Chipolatas	Quiche aux légumes	Chou farci
Mâche			Salade	Ratatouille	Salade verte	
 Fromage blanc sucré	 Bigarreaux au sirop	Semoules au lait	 Yaourt au citron	Crème dessert praliné	Compote pomme-cerise	Petits suisse aux fruits

 Roulé aux 4 épices	Palmer	 Gâteau	 St Michel	 Gâteau	Barre pâtissière	Donut au chocolat
--	--------	--	--	--	------------------	-------------------



Semaine 13

DU

24-mars

AU

30-mars

LUNDI
24/3

MARDI
25/3

MERCREDI
26/3

JEUDI
27/3

VENDREDI
28/3

SAMEDI
29/3

DIMANCHE
30/3



Sardine à l'huile	Betteraves vinaigrette		Pomelos	Mini quiche lorraine	Taboulé	Terrine de poisson
Escalope de dinde	Blanquette de veau	Choucroute	Steak haché	Filet de cabillaud	Boudin noir	Cuisse de pintade
Brocolis sautés à l'ail	Riz		Frites	Fondu de poireaux	Pommes (fruit)	Gratin dauphinois
Fruit (poire)	Fromage blanc sucré	Fruit (clémentine)	Fruit (raisin)	Crème aux œufs	Fromage blanc	Crumble pomme-poire

Crème de courgettes à la vache qui rit	Potage de légumes	Soupe de poisson	Potage de légumes	Crème de carottes au cumin	Potage de légumes	Crème du Barry
Bouchée aux fruits de mer	Omelette au fromage	Feuilleté aux légumes	Nuggets de volaille	Gnocchi façon carbonara	Tarte tomate-chèvre-basilic	Raviolis gratinés
Mâche	Haricots verts	Salade	Poêlée de légumes		Salade verte	
Flan nappé caramel	Entremet au chocolat	Riz au lait	Poires au sirop	Compote biscuitée	Banane	Liégeois saveur café

Roulé à la crème	Biscuit à la noix de coco	Gâteau	Madeleine aux pépites de chocolat	Palet breton	Cake aux fruits	Tam Tam
------------------	---------------------------	--------	-----------------------------------	--------------	-----------------	---------