

MENUS PROPOSES



Semaine 48

DU

25-nov.

AU

1-déc.

LUNDI
25/11

MARDI
26/11

MERCREDI
27/11
















JEUDI
28/11

VENDREDI
29/11











SAMEDI
30/11

DIMANCHE
1/12



Mortadelle / Cornichons	Carottes râpées vinaigrette à	 Chou blanc rémoulade		Pomelos	Taboulé	 Terrine de légumes
Filet de poisson meunière	 Cuisse de poulet au romarin	 Hachis Parmentier	 Cassoulet	 Dos de colin au citron et basilic	 Paupiette de dinde	 Andouillette
 Haricots beurre persillés	 Penne	 Salade verte		 Riz pilaf	 Poêlée rustique	Frites
 Fruits (Poire)	Fromage blanc au miel	 Fruits (Kiwi)	Ananas frais	Mousse framboise	Fruit (Banane)	Tarte au citron meringuée

Dîner

 Velouté de brocolis	Crème d'asperges	 Potage maraîcher	 Velouté de courgettes à la vache qui rit	Crème de carottes au cumin	 Potage de légumes	 Crème de légumes
Pizza royale	Nuggets de volaille	 Endives au jambon	 Feuilleté au chèvre	Merguez	 Tarte au thon	Chou farci
Mâche	 Julienne de légumes		Salade verte	 Ratatouille	Salade verte	
Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits au sirop	Flan nappé caramel	Fromage blanc aux fruits	Œufs au lait	Compote de pomme biscuitée	Liégeois au café

 Roulé à la confiture	Gaufrette au chocolat	 Gâteau	Madeleine	Gâteau	Petit beurre	Pompon
--	-----------------------	--	-----------	--------	--------------	--------



Semaine 49

DU

2-déc.

AU

8-déc.

LUNDI
2/12

MARDI
3/12

MERCREDI
4/12

JEUDI
5/12

VENDREDI
6/12

SAMEDI
7/12

DIMANCHE
8/12



Salami / Cornichons	Coleslaw	Tartiflette	Betteraves vinaigrette	Feuilleté hot-dog	Concombres vinaigrette	Terrine au saumon
Parmentier de poisson et patate douce	Sauté de poulet basquaise		Saucisse fumée	Saumon à la crème	Cordon bleu	Cuisse de canette à l'orange
Salade verte	Riz blanc	Salade verte	Haricots blancs à la tomate	Gratin de brocolis et chou-fleur	Haricots beurre	Gratin daupinois
Fruits (Poire)	Tarte au citron	Fruit (Ananas)	Fruits (Kiwi)	Tiramisu	Fruit (Banane)	Eclair au café

Potage cultivateur	Crème de poireaux	Velouté de légumes	Potage maraîcher	Mouliné du jardin	Crème de légumes	Potage Crécy
Bouchées à la reine	Omelette au fromage	Salade de harengs marinés	Tortilla	Boulettes de bœuf au jus	Tarte au chèvre	Tomates farcies
Mâche	Brunoise de légumes		Salade verte	Ratatouille	Mâche	
Fromage blanc aux fruits	Flan nappé caramel	Abricots au sirop	Riz au lait	Novly chocolat	Compote de pomme biscuitée	Petit suisse aromatisé

Roulé quatre épices	Madelon	Gâteau	Fourré aux pommes	Prince de Lu	Cake aux fruits	Barre pâtissière
------------------------	---------	--------	----------------------	--------------	-----------------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 50

DU

9-déc.

AU

15-déc.

LUNDI
9/12

MARDI
10/12

MERCREDI
11/12











JEUDI
12/12













VENDREDI
13/12

SAMEDI
14/12

DIMANCHE
15/12



Sardines à l'huile		Champignons sauce bulgare	Salade de perles au surimi	Pomelos	 Salade de tomates	 Terrine de campagne /
 Aiguillettes de poulet aux champignons	 Pot au feu	 Langue de bœuf sauce piquante	 Râble de lapin à la moutarde	 Aile de raie aux câpres	Boudin noir aux oignons	 Rôti de dinde
 Pâtes coudées		Frites	 Carottes vichy	Pommes de terre vapeur	Purée de pommes de terre	Poêlée méridionale
Fruits (Clémentines)	Fromage blanc au miel	Fruits (Raisins blancs)	Fruit (Banane)	Mousse framboise	Fruits (Kiwi)	Tarte tropézienne

 Crème Choisy	 Velouté de courgettes à la 	 Potage Parmentier	 Dîner Velouté de légumes	 Potage de légumes	 Bouillon alphabet	  Crème Dubarry
Brioche fourrée au saucisson	Pané croustillant au fromage	 Endives au jambon	 Gratin de penne aux émincés de dinde et poivrons grillés	Courgette farcie	Tarte aux légumes	Lasagne végétarienne
Salade verte	 Julienne de légumes		Crème dessert caramel	Fromage blanc nature sucré	Salade verte	
Entremet pistache	Semoule au lait	Ananas au sirop			Compote pomme/coing	Mousse au citron

 Roulé au chocolat	St Michel	 Gâteau	Marbré	 Gâteau	Moelleux au citron	Madeleine
--	-----------	--	--------	--	--------------------	-----------

MENUS PROPOSES



Semaine 51

DU

16-déc.

AU

22-déc.

LUNDI
16/12

MARDI
17/12

MERCREDI
18/12










JEUDI
19/12

VENDREDI
20/12









SAMEDI
21/12

DIMANCHE
22/12



Rillettes / Cornichons		Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade de cœurs de palmier et maïs	Concombres à la crème	Taboulé	Avocat & surimi mayonnaise
 Escalope viennoise	Choucroute		Echine de porc au jus	 Saumonette citronnée	Jambon grillé sauce madère	 Poulet rôti
 Haricots verts		Spaghettis bolognaise	Petits pois paysanne	 Riz aux légumes	 Choux de Bruxelles	Frites
Fruits (Poire)	Tarte aux pommes	Fruits (Kiwi)	Fruit (Ananas)	 Crème brûlée	Fruit (Banane)	Paris Brest

St Nicolas

Velouté de tomates	 Potage bonne femme	 Crème d'asperges	Canapés évasions et Accras de morue	 Crème de poireaux	 Velouté de brocolis	 Crème de potiron
 Flamenkuche plat	 Gratin de pâtes aux brocolis et dés de dinde	Croissant au jambon	Paupiette de veau sauce forestière	 Œufs durs à la crème	Quiche lorraine	Moussaka
Mâche		Salade verte	Pomme dauphine	Pommes de terre vapeur	Salade verte	
Yaourt nature sucré	Cocktail de fruits au sirop	Riz au lait	Coupe poire belle Hélène	Compote de poires	Fromage Blanc aromatisé	Crème dessert praliné

 Roulé à la confiture	Palet pur beurre	 Gâteau		Madelon	fourré à l'abricot	Barre pâtissière
---	------------------	--	--	---------	--------------------	------------------

MENUS PROPOSES

DU 23-déc.

AU

29-déc.



Semaine 52

LUNDI
23/12

MARDI
24/12

MERCREDI
25/12

JEUDI
26/12

VENDREDI
27/12

SAMEDI
28/12

DIMANCHE
29/12



Noel



Rosette / Cornichons	Concombres à l'échalote		Pomelos	Friand au chèvre	Betteraves aux échalotes	Terrine de légumes
Filet de poisson meunière	Escalope de poulet sauce coco curry		Steak haché sauce au poivre	Filet de lieu sauce beurre blanc	Paupiette de dinde	Rôti de bœuf
Purée de patates douces	Carottes persillées		Frites	Duo de brocolis et chou fleur	Salsifis persillés	Pommes noisettes
Fruits (Poire)	Fruits (Kiwi)		Fruits (Clémentines)	Compote de pommes	Fruit (Banane)	Millefeuille

Dîner Potage julienne		Dîner Velouté de courgettes	Dîner Potage cultivateur	Dîner Velouté de tomates au Cantadou	Dîner Crème de poireaux	Dîner Potage Esäu
Pizza au fromage		Coquille de poisson	Tortilla	ratin de penne aux émincés de dinde et poivrons grillés	Cake au jambon et olives	Raviolis gratinés
Salade verte		Salade verte	Salade de tomates	Crème dessert praliné	Laitue	Liégeois vanille
Fromage blanc vanillé		Novly chocolat	Abricots au sirop		Yaourt aromatisé	

Roulé à la crème	Pompon	Gâteau	Pain d'épice	Sablé	Marbré	Madeleine
------------------	--------	--------	--------------	-------	--------	-----------

MENUS PROPOSES



Semaine 01

DU

30-déc.

AU

5-janv.

LUNDI
30/12

MARDI
31/12

MERCREDI
1/1

JEUDI
2/1

VENDREDI
3/1

SAMEDI
4/1

DIMANCHE
5/1



Terrine de campagne / Cornichons	Maquereaux au vin blanc	Champignons à la grecque	Moules frites	Betteraves vinaigrette & féta	Fromage de tête
Brandade de poisson	Paupiette de veau au jus	Saucisse de Toulouse	Frites	Palette de porc à la diable	Rôti de dinde
Salade verte	Haricots plats	Haricots blancs à la tomate	Ananas rôti	Haricots beurre	Pommes boulangères
Fruits (Nectarine)	Fruit (Banane)	Fruits (Poire)		Fruits (Kiwi)	Tarte aux poires Bourdaloue

Dîner Crème Choisy	Dîner Velouté de crustacés	Potage de légumes	Dîner Velouté de courgettes	Dîner Crème de champignons	Dîner Soupe de légumes	Dîner Bouillon bœuf
Merguez / Chipolatas		Croque monsieur	Salade de harengs marinés	Salade de gésiers confits	Tarte aux légumes	Cannellonis gratinés
Ratatouille		Salade verte	Salade de fruits frais à la fleur d'oranger	Novly vanille	Mâche au balsamique	Petit suisse nature sucré
Compote pomme - fraise		Riz au lait			Fromage blanc aux fruits	

Roulé à la confiture	Marbré	Gâteau	Prince de Lu	Moelleux au citron	Gaufrette	Quatre-quarts
----------------------	--------	--------	--------------	--------------------	-----------	---------------