

MENUS PROPOSÉS



Semaine 42

DU 14-oct.

AU

20-oct.

LUNDI
14/10

MARDI
15/10

MERCREDI
16/10
















JEUDI
17/10

















VENDREDI
18/10

SAMEDI
19/10

DIMANCHE
20/10



						
 Salami /Cornichons	Carottes râpées aux raisins secs	Taboulé	Œufs durs mayonnaise	 Moules marinières	Poireaux vinaigrette	Avocat & surimi mayonnaise
 Brandade de poisson	 Sauté de bœuf aux olives	 Echine de porc au thym	 Sauté de poulet aux poivrons		Paupiette de dinde	 Andouillette
Laitue	 Tagliatelles	 Haricots beurre persillés	 Duo de brocolis et chou fleur	Frites	Poêlée méridionale	Purée de pommes de terre
 Fruits (Poire)	Fromage blanc nature sucré	Fruits (Raisins noirs)	Fruits (Prunes)	Faisselle au coulis de fruits rouges	Fruit (Banane)	Gâteau basque

						
 Potage de légumes	Potage paysan	 Potage de légumes à la vache qui rit	Dîner Velouté de courgettes	Crème de carottes	 Potage de légumes	Potage julienne
Pané croustillant au fromage	Flamenkuche	 Tortillas pommes de terre oignon	 Tortis à la carbonara	 Boulettes de bœuf sauce tomate	Tarte au chèvre	Cannellonis de bœuf gratinés
 Brunoise de légumes	Salade verte	Salade de tomates		 Ratatouille	Salade verte	
Riz au lait	Pêches au sirop	Novly chocolat	Mousse au citron	Flan nappé caramel	 Compote de poires	Fromage blanc aux fruits

 Roulé à la confiture	Petit Lu	 Gâteau	Madeleine	Moelleux aux pomme	Gaufrette	Barre pâtissière
--	----------	--	-----------	--------------------	-----------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 43

DU 21-oct.

AU

27-oct.

LUNDI
21/10

MARDI
22/10

MERCREDI
23/10




















JEUDI
24/10

VENDREDI
25/10












SAMEDI
26/10

DIMANCHE
27/10



 Concombres sauce bulgare	 Sardines à l'huile	Pomelos	 Coleslaw	Feuilleté au fromage	 Betteraves moutardée	 Terrine de légumes
 Emincés de volaille au curry	 Steak haché vegan au jus	Tripes à la mode de Caen	 Petit salé	 Dos de merlu citronné	 Palette de porc à la diable	 Pintade rôtie(cuisse) au romarin
 Semoule	 Petits pois carottes	Frites	 Lentilles	 Crumble de courgettes	 Salsifis persillés	Gratin dauphinois
 Fruits (Clémentines)	Tarte aux pommes	 Fruits (Prunes)	Fruits (Pêche)	 Ile flottante	Fruits (Kiwi)	Paris Brest

Dîner

 Crème d'asperges	 Potage bonne femme	 Mouliné du jardin	 Potage de légumes	 Velouté de poireaux	Velouté de bolets	 Bouillon de légumes
 Bouchées à la reine	 Salade de harengs marinés	Omelette nature	 Gratin grand mère	 Coquillettes aux dés de dinde gratinées	Quiche lorraine	Raviolis gratinés
Salade verte		Piperade			Salade verte	
Yaourt aromatisé	Entremet café	Poire au sirop	 Semoule au lait	Compote pomme/coing	Crème dessert au chocolat	Petit suisse nature sucré

 Roulé à la confiture	Quatre-quarts	 Gâteau	Madelon	Sablé	Moelleux aux pommes	Pain d'épices
---	---------------	--	---------	-------	---------------------	---------------

MENUS PROPOSES



Semaine 44

DU

28-oct.

AU

3-nov.

LUNDI
28/10

MARDI
29/10

MERCREDI
30/10

JEUDI
31/10

VENDREDI
1/11

SAMEDI
2/11

DIMANCHE
3/11



Saucisson à l'ail / Cornichons	Céleri rémoulade	Tzatziki de concombre	Pomelos sanguin	Toussaint Mini pizza	betterave a l'ancienne	Terrine au saumon
Cordon bleu	Blanquette de veau	Haut de cuisse de poulet rôti	Boulettes vegan sauce tomate	Corolle de sole sauce aux crustacés	Jambon grillé	Rôti de veau
Haricots plats	Riz créole	Choux de Bruxelles	Frites	Tian de légumes	Purée	Jeunes carottes
Fruits (Pêche)	Fromage blanc au caramel	Fruit (Banane)	Fruits (Raisins noirs)	Flan pâtissier	Fruits (Poire)	Millefeuille



Crème de brocolis	Potage cultivateur	Velouté de champignons	Potagère de potiron	Potage Parmentier	Velouté de légumes	Potage Crécy
Pizza au fromage	Salade de gésiers confits	Gratin de pâtes aux émincés de dinde et poivrons grillés	Endives au jambon	lasagne vegan	Tarte au fromage	ravioli gratiné
Salade verte	Ananas au sirop	Yaourt aux fruits	Riz au lait	Compote pomme - cassis	Salade verte	Liégeois au café
Mousse au chocolat					Fromage blanc nature sucré	

Roulé au quatre épices	St Michel	Gâteau	Moelleux au citron	marbré	pain d epice	barre patissiere
------------------------	-----------	--------	--------------------	--------	--------------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 45

DU

4-nov.

AU

10-nov.

LUNDI
4/11

MARDI
5/11

MERCREDI
6/11

JEUDI
7/11

VENDREDI
8/11

SAMEDI
9/11

DIMANCHE
10/11



Champignons à la grecque	Maquereaux à la moutarde	Demi avocat vinaigrette	Salade de perles au thon	Pomelos	Betteraves aux fines herbes	Terrine de légumes
Aiguillettes de poulet tandoori	Côte de porc	Steak haché sauce marchand de vin	Râble de lapin à la moutarde	Filet de lieu sauce normande	Escalope viennoise	Rôti de bœuf
Pâtes coudées	Endives braisées	Frites	Carottes vichy	Riz à la basquaise	Haricots beurre	Pommes noisettes
Fruits (Clémentines)	Tarte au citron	Fruits (Poire)	Fruit (Banane)	Pomme cuite au four	Fruits (Kiwi)	Tarte aux cerises

Potage Saint Germain	Potage Parmentier	Crème de brocolis	Dîner		Bouillon de volaille	Potage de légumes
Flamenkuche	Nuggets de blé	Crêpe aux champignons	Velouté de courgettes	Crème de légumes	Tarte au chèvre	Chou farci
Mâche	Julienne de légumes	Salade verte	Flan de légumes à la ricotta	Ratatouille	Salade verte	
Entremet caramel	Pêche au sirop	Semoule au lait	Compote pomme/coing	Cocktail de fruits au sirop	Yaourt aromatisé	Mousse au café

Roulé à la confiture	Pain d'épices	Gâteau	Gaufrette au chocolat	Madeleine	Sablé	Marbré
----------------------	---------------	--------	-----------------------	-----------	-------	--------



Semaine 46

DU

11-nov.

AU

17-nov.

LUNDI
11/11

MARDI
12/11

MERCREDI
13/11

JEUDI
14/11

VENDREDI
15/11

SAMEDI
16/11

DIMANCHE
17/11

Armistice

Asperges sauce mousseline	Carottes râpées vinaigrette	Œufs durs mayonnaise	Poireaux vinaigrette	Taboulé	Concombres sauce ciboulette	Mousse de canard
Tranche de gigot d'agneau	Paupiette de veau au jus	Eminces de dinde aux champignons de Paris	Bœuf bourguignon	Cœur de merlu sauce basilic	Pilons de poulet rôtis	Rôti de porc à la crème d'ail
Mijoté de flageolets	Frites	Petits pois au jus	Tagliatelles	Gratin de brocolis	Purée de patates douces	Poêlée rustique
Forêt Noire	Fromage Blanc à la confiture	Fruits (Prunes)	Fruits (Raisins blancs)	Œufs au lait	Fruit (Banane)	Tarte aux poires Bourdaloue

Crème de carottes	Potage de légumes	Soupe du Vendangeur	Dîner Velouté de champignons	Velouté de poireaux	Potage paysan	Soupe de légumes
Coquille de poisson	Mesclun aux gésiers confits et croûtons	Tortilla	Croissant au jambon	Gratin de salsifis aux lardons	Tarte aux légumes	Saucisse de Strasbourg
Salade verte		Salade verte aux croûtons	Mâche		Salade verte	Coquillettes à la tomate
Flan nappé caramel	Riz au lait	Poire au sirop	Fromage blanc nature sucré	Crème dessert vanille	Jourt aromatisé	Novly chocolat

Pâtes de fruits	Prince de Lu	Gâteau	Cake aux fruits	Madeleine	Fourré abricot	Quatre-quarts
-----------------	--------------	--------	-----------------	-----------	----------------	---------------

MENUS PROPOSES



Semaine 47

DU

18-nov.

AU

24-nov.

LUNDI
18/11

MARDI
19/11

MERCREDI
20/11

JEUDI
21/11

VENDREDI
22/11

SAMEDI
23/11


DIMANCHE
24/11



Beaujolois

Macédoine mayonnaise		Pomelos	Salade de tomates	Feuilleté hot dog	Salade d'artichaut	Avocat mayonnaise
Porc au curry	Poule au pot	Langue de bœuf sauce piquante	Coq au vin	Saumon à l'aneth	Jambon grillé sauce madère	Poulet rôti
Riz créole		Frites	Macaroni	Fondue de poireaux	Chou-fleur persillé	Gratin dauphinois
Fruits (Pêche)	Tarte au chocolat	Fruits (Kiwi)	Ananas frais	Panna cotta fruits rouges	Fruit (Banane)	Eclair au café

Dîner

Crème d'asperges	 Potage Crécy	Velouté de légumes	Soupe minestrone	Mouliné du jardin	Potage maraîcher	Crème de légumes
Bouchées aux quenelles de volaille	Pané croustillant au fromage	Œufs durs florentine	Gratin de brocolis aux lardons	Nuggets de volaille	Quiche lorraine	Tomates farcies
Mâche	Brunoise de légumes			Rösti de pomme de terre	Salade verte	
Crème dessert au chocolat	Semoule au lait	Poire au sirop	Fromage blanc aux fruits	Novly vanille	Compote pomme - fraise	Petit suisse nature sucré

Roulé à la confiture	Gaufrette	Gâteau	Cake au chocolat	Gâteau	Madeleine	Barre pâtissière
----------------------	-----------	--------	------------------	--------	-----------	------------------